

Werkalliantie Vragenlijst (W.A.V.)

Vorm Cliënt

Vertommen en Vervaecke, 1990

Vertaling van de Working Alliance Inventory (W.A.I.)
van Horvath en Greenberg, 1982

Datum:

INSTRUCTIE

Op de volgende pagina's worden een aantal omschrijvingen gegeven over de wijzen waarop mensen kunnen denken of voelen omtrent de relatie met hun behandelaar. Wanneer u de zinnen leest, vragen we u om mentaal de naam van uw behandelaar in te vullen op de plaats waar zich een _____ bevindt.

Onder elke uitspraak bevinden zich vijf mogelijkheden om te antwoorden:

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

Indien de uitspraak aangeeft hoe u zich **altijd** voelt (of hoe u altijd denkt), omcirkelt u de antwoordmogelijkheid **ALTIJD**. Als ze **nooit** op u van toepassing is, omcirkelt u de antwoordmogelijkheid **NOOIT**. Gebruik de alternatieven tussenin om de variaties tussen de extremen te beschrijven.

Werk snel: wij wensen uw eerste indrukken na te gaan.

Geef een antwoord op alle uitspraken. Het zou kunnen dat u aan het begin van de behandeling het idee heeft dat u nog niet alle vragen kunt beantwoorden, omdat u het idee heeft dat bepaalde dingen nog niet aan de orde geweest zijn. Echter, ook in dit geval willen we u vragen toch een antwoord te omcirkelen: dus als bepaalde dingen nog niet aan de orde geweest zijn, omcirkel dan 'nooit'.

Hartelijk dank voor uw medewerking.

1. Ik voel mij ongemakkelijk bij _____.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

2. _____ en ikzelf zijn het eens betreffende wat ik zal moeten doen in de behandeling om mijn situatie te verbeteren.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

3. Ik ben bezorgd om het resultaat van deze sessies.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

4. Wat ik doe in de behandeling geeft mij een nieuwe kijk op mijn probleem.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

5. _____ en ikzelf begrijpen elkaar.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

6. _____ ziet goed in wat mijn doelstellingen zijn.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

7. Ik vind wat ik in de behandeling doe, verwarrend.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

8. Ik geloof dat _____ mij aardig vindt.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

9. Ik zou willen dat _____ en ik het doel van onze sessies zouden kunnen verduidelijken.
NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD
10. Ik ben het niet eens met _____ wat betreft datgene wat ik zou moeten verkrijgen uit de behandeling.
NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD
11. Ik ben van mening dat de tijd die _____ en ik samen doorbrengen, niet efficiënt gebruikt wordt.
NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD
12. _____ begrijpt niet wat ik probeer te bereiken in de behandeling.
NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD
13. Het is voor mij duidelijk welke mijn verantwoordelijkheden zijn in de behandeling.
NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD
14. De doelstellingen van deze sessies zijn belangrijk voor mij.
NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD
15. Ik vind dat wat _____ en ikzelf in de behandeling doen, niet strookt met mijn bekommernissen.
NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD
16. Ik voel dat de dingen die ik in de behandeling doe, mij zullen helpen om de veranderingen die ik wil, te bereiken.
NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

17. Ik geloof dat _____ echt bekommerd is om mijn welzijn.
NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD
18. Het is voor mij duidelijk wat _____ van mij verlangt in deze sessies.
NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD
19. _____ en ik respecteren elkaar.
NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD
20. Ik voel dat _____ niet helemaal eerlijk is betreffende zijn/haar gevoelens ten opzichte van mij.
NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD
21. Ik heb vertrouwen in de vaardigheden van _____ om mij te helpen.
NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD
22. Mijn behandelaar en ik werken naar de doelstellingen die we beiden goedkeuren.
NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD
23. Ik voel dat _____ mij apprecieert.
NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD
24. Wij zijn het eens over wat voor mij belangrijk is om aan te werken.
NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

25. Een resultaat van deze sessies is dat het voor mij duidelijker is hoe ik zou kunnen veranderen.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

26. _____ en ikzelf vertrouwen elkaar.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

27. _____ en ik houden er verschillende ideeën op na omtrent welke mijn problemen zijn.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

28. Mijn relatie met _____ is belangrijk voor mij.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

29. Ik heb het gevoel dat, wanneer ik de verkeerde dingen zeg of doe, _____ niet meer met mij zal samenwerken.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

30. _____ en ikzelf werken samen bij het bepalen van de doelstellingen voor mijn behandeling.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

31. Ik ben gefrustreerd door de dingen die ik doe in de behandeling.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

32. We hebben ons een goed begrip gevormd van het soort veranderingen die goed zouden zijn voor mij.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

33. De zaken die _____ mij vraagt te doen zijn zinloos.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

34. Ik weet niet wat ik kan verwachten als resultaat van de behandeling.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

35. Ik geloof dat de manier waarop we aan mijn probleem werken de juiste is.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

36. Ik voel dat _____ om mij geeft, zelfs wanneer ik dingen doe die hij/zij niet goedkeurt.

NOOIT / ZELDEN / SOMS / DIKWIJLS / ALTIJD

einde